

# CAPACITACIÓN DE EVACUACIÓN DE EMERGENCIA Y ASISTENCIA MÉDICA PRIMARIA

UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA NACIONAL  
FACULTAD REGIONAL LA PLATA



AÑO 2018



# Temática de la Capacitación

## Evacuación de emergencia:

- Definición
- Motivos de evacuación
- Reglas generales de evacuación
- Proceso de evacuación
- Vías de escape y lugares de encuentro
- Teléfonos útiles

## Asistencia médica primaria:

- Emergencia y urgencias médicas
- Cómo actuar frente a la emergencia
- RCP – Reanimación Cardiopulmonar
- Ubicación de los desfibriladores



# Evacuación

## DEFINICIÓN

**EVACUACIÓN:** es la acción de desocupar ordenada y planificadamente un lugar. Esta acción o desplazamiento es realizado por los ocupantes por razones de seguridad ante un peligro potencial o inminente como puede ser un incendio, fuga de gas, inundación, amenaza de bomba, etc.



# Evacuación

## La Evacuación debe ser:

- Planificada.
- Ordenada.
- Segura.
- Eficaz.



# Motivos de Evacuación

1. Por Incendio



2. Por Inundación



3. Por escape de Gas



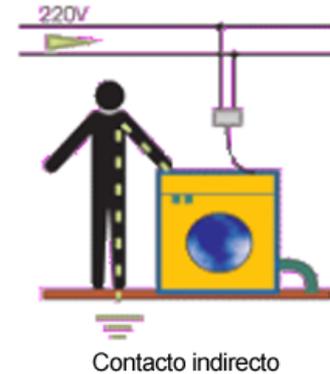
4. Por amenaza de Bomba



# Motivos de Evacuación

## 5. Por Riesgo eléctrico

- Contacto directo.
- Contacto indirecto.



## 6. Por daño estructural

**Los efectos generados por un motivo de evacuación pueden combinarse entre si.**



# Reglas Generales de Evacuación

## QUE DEBO HACER

### AL OIR LA SEÑAL DE ALARMA



- MANTENER LA CALMA (NO GRITAR, NO ASUSTAR A OTRAS PERSONAS CON COMENTARIOS DESAGRADABLES, NO GENERAR PÁNICO, NO CORRER).
- EN CASO DE ENCONTRARSE EN UN ASCENSOR DETENERSE EN EL PISO MAS PRÓXIMO.
- CONOCER LOS MEDIOS DE SALIDA Y EVACUAR RÁPIDAMENTE, PERO SIN CORRER NI ATROPELLAR.
- ACTUAR ORDENADAMENTE Y CON CALMA EVITANDO ACTITUDES DE PÁNICO.



# Reglas Generales de Evacuación

- EN CASO QUE EXISTA LLAMA Y DEBA ATRAVESARSE, MOJARSE CON AGUA TODO EL CUERPO Y LA ROPA, CUBRIR MANOS Y CABEZA CON TRAPOS O MANTAS MOJADAS.
- PERMANECER EN EL SITIO DE ENCUENTRO HASTA QUE EL ENCARGADO DE LA EVACUACIÓN ORDENE RETIRARSE, PREVIO CONTEO.
- EN PRESENCIA DE HUMO O AIRE CALIENTE, COLÓQUESE UN PAÑUELO O PAÑO HÚMEDO SOBRE LA BOCA Y NARIZ.
- EN PRESENCIA DE HUMO, DESPLÁCESE A GATAS LO MAS CERCA POSIBLE DEL PISO.



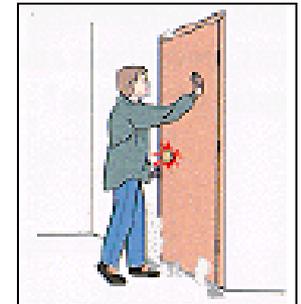
# Reglas Generales de Evacuación

## QUE NO DEBO HACER

### AL OÍR LA SEÑAL DE ALARMA



- NO PIERDA TIEMPO EN RECOGER SUS OBJETOS PERSONALES. NO TRANSPORTE BULTOS.
- NO SE DEBEN HACER USO DE LOS ASCENSORES.
- NO SE DEBE ABRIR UNA PUERTA SIN ANTES TOCAR EL PICAPORTE, VERIFICANDO SI ESTA CON ALTA TEMPERATURA. EN CASO DE SER ASÍ BUSCAR OTRA SALIDA ALTERNATIVA.
- NO DEBE VOLVER ATRÁS BAJO NINGÚN PRETEXTO (BUSCAR UNA PERSONA, OBJETOS PERSONALES, ETC.). SALVAGUARDE SU VIDA.
- UNA VEZ DADA LA ORDEN DE EVACUAR, NO ESPERAR NI DEMORARSE BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA.



# Reglas Generales de evacuación

## QUE NO DEBO HACER



### AL OÍR LA SEÑAL DE ALARMA

- NO INTERRUMPIR LA CIRCULACIÓN DE LA EVACUACIÓN NI DESVIARSE DE LA RUTA DE ESCAPE HASTA LLEGAR AL PUNTO DE ENCUENTRO, SITIO EXTERIOR AL EDIFICIO.
- NO EVACUAR EN ESCALERAS DONDE SE OBSERVE HUMO EN SU PARTE INTERIOR.
- NO ATRAVESAR LLAMA O HUMO SI EXISTE OTRA VÍA DE ESCAPE.



# Reglas Generales de evacuación

## QUE NO DEBO HACER

- NO BLOQUEAR LAS SALIDAS DE LOS EDIFICIOS.
- NO PERMANECER EN LUGARES SIN VENTILACIÓN.

**AUMENTO DEL TIEMPO DE EXPOSICIÓN  
en presencia de gases tóxicos y aire caliente**

- Disminuir la frecuencia de respiración.
- Contener la respiración el máximo tiempo posible.
- Tomar el aire más limpio, frío y húmedo posible.

### La megapericia

Además de confirmar que la mayoría de las salidas estaban bloqueadas ahora se suman otras deficiencias.

#### REFERENCIA

Salidas bloqueadas durante la megapericia → Principales flujos de escape

#### FUERTA EN EL ENTREPISO

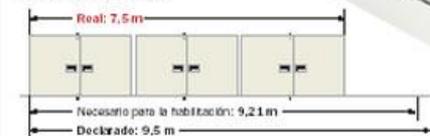
Es un acceso directo al hotel. Fue la vía de escape en la planta alta.

FUERTAS DE ENTRADA  
Sobre la calle Bartolomé Mitre.

#### ACCESO HACIA LA ENTRADA

Por ahí salió la mayoría. De seis puertas dobles existentes sólo dos estaban abiertas.

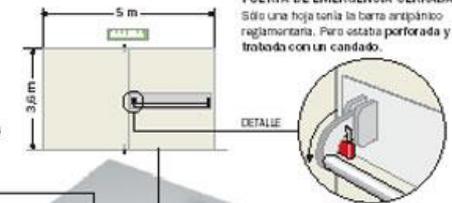
#### EL ANCHO DE LAS FUERTAS



#### SUPERFICIE CUBIERTA

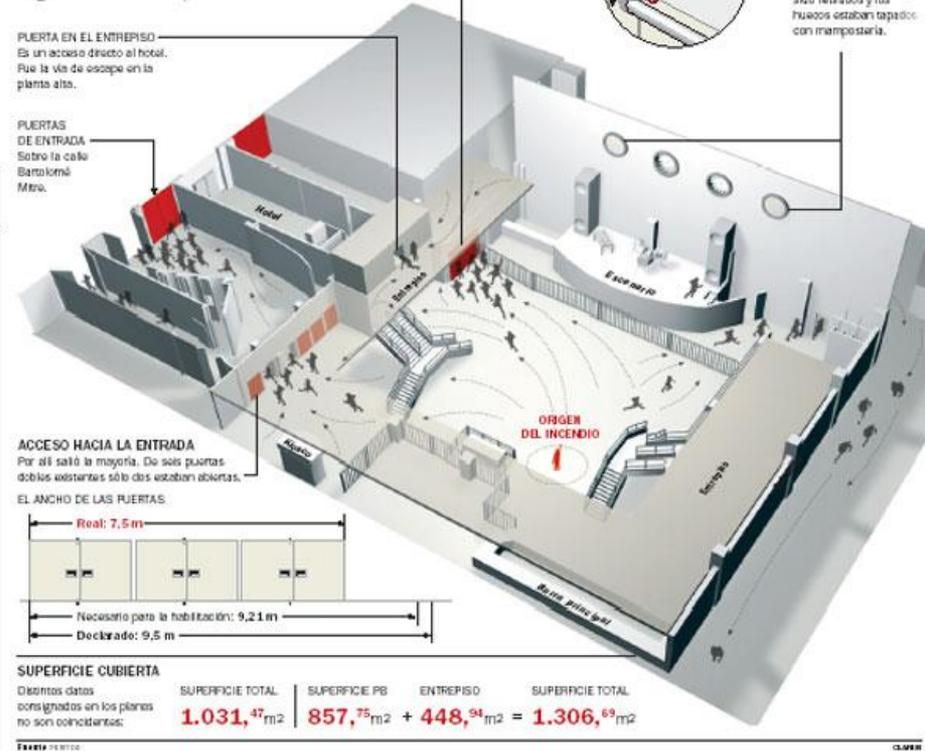
Debidas a las datos consignados en los planos no son coincidentes:

SUPERFICIE TOTAL	SUPERFICIE PB	ENTREPISO	SUPERFICIE TOTAL
1.031,47 m <sup>2</sup>	857,75 m <sup>2</sup>	+ 448,94 m <sup>2</sup>	= 1.306,69 m <sup>2</sup>



#### INYECTORES DE AIRE

Son necesarios para renovar el aire dentro del local. Originalmente el local tenía instalados cuatro equipos, pero cuando se incendió solo dos estaban funcionando. Los otros dos habrían sido retirados y los huecos estaban tapados con mampostería.



# Reglas Generales de prevención

## QUE NO DEBO HACER



**No Manipular líquidos inflamables  
cerca de fuentes de calor o llama**



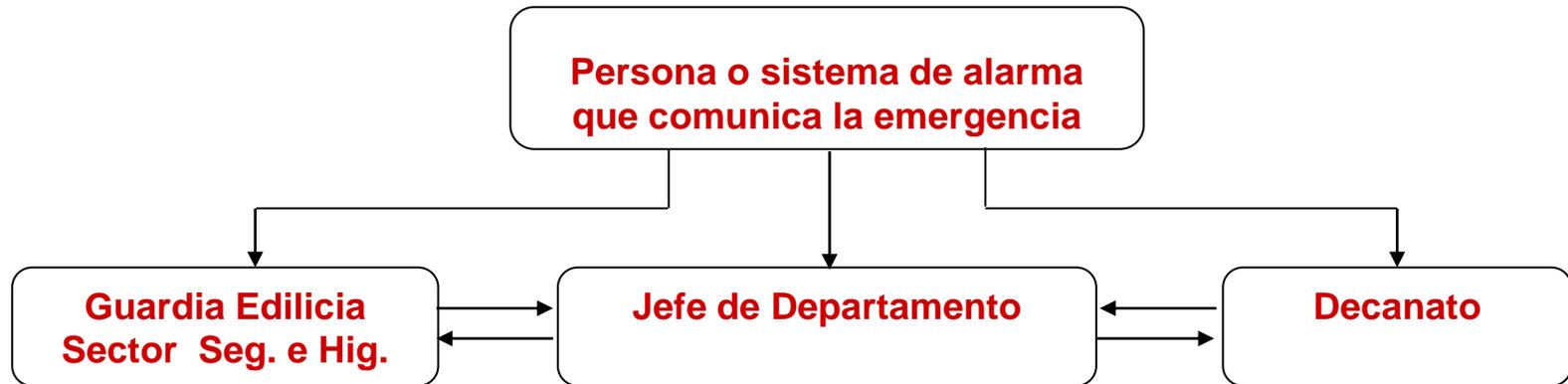
# Reglas Generales de prevención



**No juntar aceites o grasas calientes con agua**



# COMUNICACIONES ANTE UNA EMERGENCIA



Para el personal encargado de la evacuación

## Protocolo de comunicación ante una emergencia

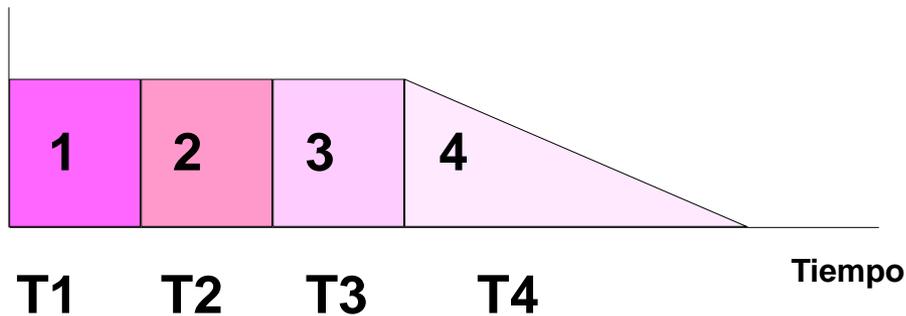
- 1 – ¿Quién habla?
- 2 – ¿Cuál es el motivo de la emergencia?
- 3 – ¿Dónde es el lugar del siniestro?
- 4 – ¿Qué Peligros y riesgos existen en el lugar del siniestro?
- 5 – ¿Cuál es el Estado de salud de las personas afectadas por la emergencia?



# Proceso de Evacuación

## TIEMPOS DE EVACUACION

Número de  
personas  
evacuadas



- 1 - Detección
- 2 - Alarma
- 3 - Preparación
- 4 - Salida



# 1 – Detección del Peligro

**Tiempo transcurrido desde que se origina el peligro hasta que alguien lo reconoce, depende de:**

Clase de riesgo

Medios de detección disponibles

Uso de la edificación

Día y hora del evento



## **Detección del incendio**

Los equipos de detección son los encargados de descubrir el incendio en la fase inicial y establecer la comunicación con aquellos otros equipos electrónicos encargados de interpretar sus señales y tomar las decisiones correspondientes a fin de dar la alarma.



# 2 - Alarma

Tiempo transcurrido desde que se conoce el peligro, hasta que se toma la decisión de evacuar y se comunica esta decisión a la gente, depende de:

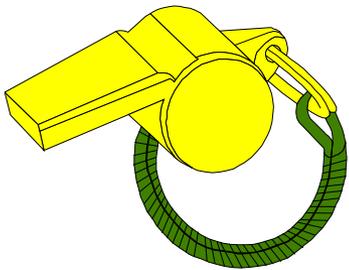
Sistema de alarma

Adiestramiento del personal



La primera acción después de haber detectado un fuego es dar la ALARMA.

Una alarma oportuna dependerá de la existencia de medios para darla y del conocimiento que las personas tengan de su ubicación, funcionamiento e identificación de la misma.



La respuesta es mejor, cuando obedece  
a un sonido codificado



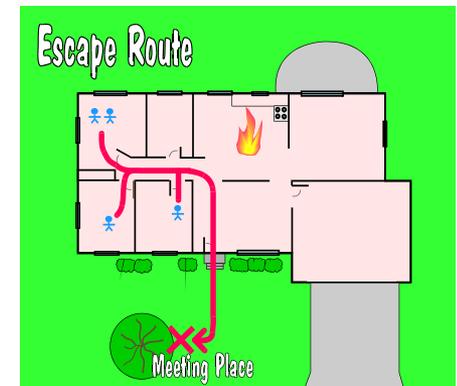
# 3- Preparación de la Salida

Es el tiempo transcurrido desde que se comunica la decisión de evacuar, hasta que comienza a salir la primera persona.

**El tiempo depende del entrenamiento**

## ASPECTOS IMPORTANTES EN LA FASE DE PREPARACIÓN

- a) Verificar quiénes y cuántas personas son.
- b) Disminuir nuevos riesgos.
- c) Proteger valores o información ( si es posible).
- d) Recordar el lugar de reunión final.



# 4 - Salida del Personal

Es el tiempo transcurrido desde que empieza a salir la primera persona hasta que sale la última, a un lugar seguro, depende de:

- a) Distancia a recorrer.
- b) Número de personas a evacuar.
- c) Capacidad de las vías de evacuación.

## LAS SALIDAS



SALIDA



# 5 – Punto de Reunión

Es el lugar en donde son evacuados los trabajadores y el mismo debe ser.

- Un espacio abierto.
- Un espacio seguro.
- Un espacio amplio, capaz de contener a todas las personas evacuadas.

Este lugar debe permitir el fácil acceso a ambulancias y equipos de socorrismo como defensa civil.

Cuando las personas evacuadas van llegando al punto de encuentro se lo deben notificar al líder de grupo para que este tome conocimiento.

Las personas evacuadas que se encuentre en el punto de encuentro deben:

- No estorbar con las tareas de socorrismo.
- Permanecer en el lugar.
- Ayudar a sus compañeros de grupo controlando sus signos vitales (en caso de necesitar asistencia médica notificárselo al líder de grupo).



# Punto de Reunión

## Punto de Reunión

**Definición:** Lugar seguro de todo tipo de riesgo, donde se reúnen las personas que son evacuadas por motivo de una situación de emergencia.



# Ruta del Punto de Reunión



# Ruta del Punto de Reunión



UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA NACIONAL  
FACULTAD REGIONAL LA PLATA

# Cartelería

## Cartelería para prestar atención



Puesto de Extintor



Hidrante



Peligro en General



Riesgo Eléctrico



Prohibido Fumar



Salida



Salida de Emergencia



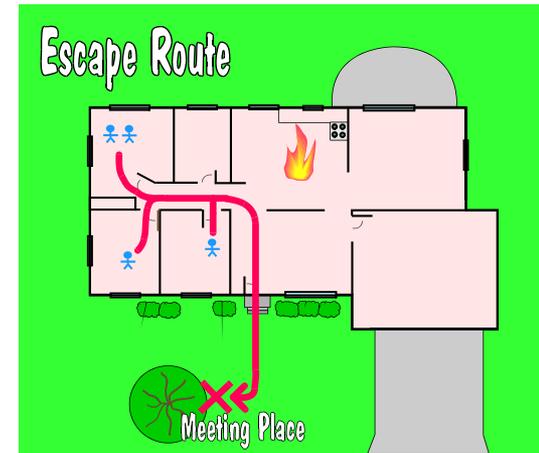
Primeros auxilios



Dirección de Salida de Emergencia



Escalera de emergencia



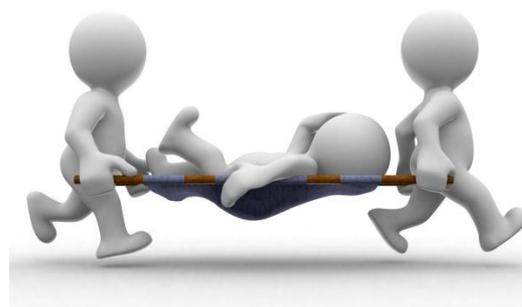
# Teléfonos útiles ante una emergencia

- BOMBEROS	100
- POLICÍA	101 / 911
- DEFENSA CIVIL	103
- TOXICOLOGÍA	104
- EMERGENCIAS MÉDICAS S.A.M.E.	107
- EMERGENCIAS EDELAP	0800-222-3335
- EMERGENCIAS CAMUZZI GAS PAMPEANA	0810-666-0810
- SUBSECRETARIA DE CONTROL URBANO	0800-999-5959
- CENTRO DE TOXICOLOGÍA	0800-222-9911
- ART D.A.S.U.Te.N. (Aseguradora de riesgos del Trabajo)	0221 489-5611



# Asistencia médica primaria

La asistencia médica primaria depende de nosotros mismos.



# Asistencia médica primaria

**ALERTAR** a los equipos de socorro, autoridades, emergencias médicas y otros, por el medio más rápido posible, indicando:

- Lugar o localización del accidente.
- Tipo de accidente o suceso.
- Número aproximado de heridos.
- Estado o lesiones de los heridos, si se conocen.
- Circunstancias o peligros que puedan agravar la situación.



## Emergencias médicas

Situaciones de gravedad en donde se necesita una atención médica inmediata porque existe **riesgo de vida** inminente para el paciente.

## Urgencias médicas

Involucra situaciones en las que se requiere atención inicial rápida, pero el paciente **no corre riesgo de vida**.



# Asistencia médica primaria

## Procedimiento ante una emergencia médica.

- 1- Evaluación de la seguridad del lugar.
- 2- Presentación y evaluación del estado de conciencia.
- 3- Evaluación de la respiración y ritmo cardíaco.
- 4- Examen del cuerpo.
- 5- Llamar al servicio de emergencia médica.
- 6- Informar:
  - Lugar donde se requiere la asistencia médica.
  - Cantidad de personas que necesitan ser atendidas.
  - Indique qué le ocurre a la persona a asistir.
- 7- Atienda las instrucciones que le brinda el Radioperador.
- 8- Proceder a realizar acciones de control sobre la víctima.
- 9- Permanezca con el paciente hasta que el médico llegue.



# Asistencia médica primaria

## Reanimación Cardiopulmonar

**Respiración artificial**, cuando la respiración espontánea se ha detenido.

- Abrir el paso del aire, extraer cuerpos extraños y extensión de la cabeza.
- Boca a boca, tapando la nariz insuflando aire y dejando que salga.

**Reanimación cardíaca**, cuando se ha parado el corazón.

Conseguir un latido eficaz, ejerciendo la maniobra de compresiones en el corazón de la siguiente manera:

- Buscar el esternón.
- Apoyar las manos bajo el esternón.
- Ejercer presión firme y brusca, apoyando el peso de nuestro cuerpo.
- Repetición 100 compresiones por minuto.
- Realizar 2 insuflaciones y 30 compresiones.



# Asistencia médica primaria

## Ubicación de los DEA (Desfibrilador Externo Automático)



# Fin

**Recuerde:** Ante una evacuación de emergencia debe estar atento, concentrado y alerta.

La evacuación es responsabilidad de todos, seamos solidarios y asumamos el compromiso.

## ¡Gracias por su atención!

Ing. Labianca Gustavo

Responsable de Área Seguridad e Higiene

Email: [lagusfa@yahoo.com](mailto:lagusfa@yahoo.com)

Cel.: 221 15-6707589



UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA NACIONAL  
FACULTAD REGIONAL LA PLATA